

Drogi Rodzicu,

pierwsze lata życia Twojego dziecka to czas, którego nie da się powtórzyć. To właśnie teraz – w zabawie, rozmowie, ruchu i bliskości z Tobą – kształtują się fundamenty jęgo zdrowia, relacji i zdolności uczenia się przez całe życie.

Dlatego chcemy podzielić się z Tobą ważną inicjatywą, o której warto wiedzieć.

Prawdziwe dzieciństwo jest poza ekranem – to hasło kampanii 1,5% prowadzonej przez Fundację Rozwoju Dzieci im. Komeńskiego. To nie jest głos przeciwko technologii. To głos w obronie potrzeb rozwojowych najmłodszych – szczególnie dzieci do 3. roku życia.

Co mówią eksperci?

Światowa Organizacja Zdrowia i Amerykańska Akademia Pediatriczna są w tej kwestii jednoznaczne: dzieci do 3. roku życia powinny mieć jak najmniejszy kontakt z ekranami. Powód jest prosty:

☒ *Mózg małego dziecka potrzebuje realnych doświadczeń* – nie szybko zmieniających się bodźców z telefonu czy tabletu.

💬 *Mowa i relacje rozwijają się przez kontakt z człowiekiem* – przez rozmowę, wspólną zabawę, reagowanie na emocje.

😴 *Ekrany zaburzają sen* , a sen to fundament zdrowia i prawidłowego rozwoju.

🚶 *Czas przed ekranem zastępuje ruch* – tak niezbędny w pierwszych latach życia.

Wiemy, że codzienność bywa wymagająca. Że telefon potrafi na chwilę zastąpić zmęczonego rodzica. Nie chodzi o wyrzuty sumienia – chodzi o świadomość. I o to, by małe zmiany w codziennych nawykach mogły naprawdę dużo zmienić.

♥ *Fundacja Rozwoju Dzieci od lat wspiera rodziców i opiekunów* w podejmowaniu świadomych decyzji wychowawczych. Tworzy programy, które wzmacniają relacje dzieci z dorosłymi, promują zabawę, ruch i kontakt z naturą.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kampanii i przekazać 1,5% podatku na działania Fundacji – zajrzyj tutaj:

🔗 *Prawdziwe dzieciństwo jest poza ekranem – poznaj kampanię (<https://1ga.aplink.red/r?t=abuyyukxu5hyodarjqaba2o43mkfaepwiadldmahaiah7rapmm4cfbzzuhg4p padznq3lp2uyqti7rfrg5fowkc37n4jovnvcmztxov6rjhz5p4a323pdqkgbjn3dekb5wd4czne4bmx365vi7h daaknww3mtisp>)*

Dbajmy razem o to, co w dzieciństwie najważniejsze. 🌱

Zespół LiveKid 🚶

Facebook (

<https://1ga.aplink.red/r?t=abuyyukxu5hyodarjqaba2o43mkfaepwiodldmahamah7rapmm4cfbzzuhg4plyeqbwkrnyrtiu47qx7gzi7yi2z6my4oehi>)

LinkedIn (

<https://1ga.aplink.red/r?t=abuyyukxu5hyodarjqaba2o43mkfaepwiodldmahaqah7rapmm4cfbzzuhg43jyrzv2hmiutiu47qx7hfk6onst6qwisdhrbm3tvp572u>)

Instagram (

<https://1ga.aplink.red/r?t=abuyyukxu5hyodarjqaba2o43mkfaepwiodldmahauah7rapmm4cfbzzuhg4riausfx2bkq33fsmhqf5ovlogmcx6e6mefh5dq7x4>) (

<https://1ga.aplink.red/r?t=abuyyukxu5hyodarjqaba2o43mkfaepwiodldmahayah7rapmm4cfbzzuhg5riissf52lpku24s43aftgjn6ikcx6z5pgi5ncugtpmm6ynwnlch25sp7zskilniyxflj6u>)

LiveKid Sp. z o.o.

ul. Energetyczna 6 lok.7, 53-330 Wrocław

Nie chcę otrzymywać wiadomości (<https://1ga.aplink.red/->

[/m/s/unsubscribe?k=B2xpdmVraWQAaYxRV6dPhwwRTAAQadzbfFAR9kOGsbAkZ-EF&rg=eu](https://1ga.aplink.red/-/m/s/unsubscribe?k=B2xpdmVraWQAaYxRV6dPhwwRTAAQadzbfFAR9kOGsbAkZ-EF&rg=eu))