

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2025-05-26			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 99%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 1% <u>Dieta mleko-</u> Kakao naturalne na napoju owsianym bez cukru 153.00g składniki: Napój owsiany organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (14%).], Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 2% 2. Bulka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól]Może zawierać mleko <u>Dieta mleko, jajka-</u> Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] 3. Masło unikat extra 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (<u>Dieta mleko-</u> Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Twarożek z miodem 30.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 97% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych],mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych] Miód 3% (<u>Dieta mleko-</u> Twarożek wegański 30.00g [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza,aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12]	1.Gruszka 35.00g 2.Jabłko 35.00g	1. Zupa brokułowa z ryżem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 35%, Brokuły 28%, Marchew 15%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%, Ryż brązowy 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (<u>Dieta mleko</u> – Zupa brokułowa bezmleczna z ryżem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 42%, Brokuły 28%, Marchew 15%, Ryż brązowy 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Len ziarno 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1% 2. Spaghetti a' la bolognese na mięsie 160.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 33%, Makaron bezjajeczny świderki 22%, Marchew 17%, Passata 17% [składniki: pomidory, sól], Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Len ziarno 2%	1. Sok immuno malina acerola dzika róża 200.00g [składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku (47,2%), przeciery z: jabłek (25%), marchwi (14%), truskawek (5%), bananów (5%), malin (3%) i dzikiej róży (0,55%), koncentrat soku z aceroli (0,2%), ekstrakt hibiskusa (0,05%), witamina C, cynk] (<u>Dieta jabłko</u> – Gruszka 130.00g 2. Ciasteczka zbożowe z morelą 12.50g [składniki: mąka: pszenna, pszenna pełnoziarnista, żytnia, jęczmienna; pełnoziarniste płatki: owsiane, orkiszowe), substancja słodząca: maltitole; olej słonecznikowy, morela suszona 7 % (morela, mąka ryżowa), serwatka w proszku (z mleka); sól morską, aromaty. Produkt może zawierać soję oraz orzechy. <u>Dieta mleko, płatki owsiane-</u> Chrupki kukurydziane 25.00g)

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI
ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHE (MIGDAŁ, ORZECHE LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY
OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY. SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ
PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 2 - Wtorek, 2025-05-27			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (<u>Dieta mleko</u>- Kawa inka na napoju migdałowo- owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiano- migdałowy organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (14%), migdał* (3%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2% Chleb z cebulką 35.00g [składniki: mąka pszenna, cebula prażona (0,61%) kwas askorbinowy, sól] Masło unikat extra 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (<u>Dieta mleko</u>- Masło roślinne 8.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Kiełbaska swojska 20.00g (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, glukoza, cukier, czosnek, gałka muszkatołowa) - Pomidor z oliwą z oliwek 30.00g (składniki pomidor 98%, oliwa z oliwek 2%) - Salata 5.00g	Truskawki 70.00g	Rosół z makaronem bezjajecznym 200.00g składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 20%, Makaron bezjajeczny 5% [składniki: może zawierać soję], Cebula 3%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Ziele angielskie MIELONE 0% [składniki: może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten], Liść laurowy RW 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pieprz czarny MIELONY 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pietruszka liście 0%, Lubczyk suszony 0% [składniki: Może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten] - Udziec z indyka duszony 53.00g składniki: Udziec z indyka 87%, Len ziarno 9%, Olej rzepakowy 4%) - Surówka z ogórków małosolnych z oliwą z oliwek 43.00g składniki: Ogórek małosolny 90%, Oliwa z oliwek 6%, Cebula 4% - Ziemniaki 75.00g	Deser jogurtowy z pieczonym jabłkiem i miodem 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki RW 83%, Jabłko 13%, Płatki owsiane RW 2% [składniki:], Miód pszczeleli RW 2% (<u>Dieta mleko</u> – Deser na napoju owsianym z pieczonym jabłkiem i miodem 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 76% [składniki: woda, owies* (14%).],jabłko 20%, miód 2%, Płatki owsiane 2% [składniki: może zawierać nasiona sezamu](<u>Dieta mleko, jabłko</u> – Deser na napoju owsianym z pieczoną gruszką i miodem 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 76% [składniki: woda, owies* (14%).],gruszka 20%, miód 2%, Płatki owsiane 2% [składniki: może zawierać nasiona sezamu](<u>Dieta płatki owsiane :</u> Deser jogurtowy z jabłkiem płatkami żytnimi 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 77%, Jabłka 17%, Płatki żytnie 6%

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 3 - Środa, 2025-05-28			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
- Owsianka z truskawkami 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 89%, Płatki owsiane 6%, Truskawki 6% (Dieta mleko- Owsianka na napoju owsianym z truskawkami 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: : Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Płatki owsiane 6% [składniki:], Truskawki 6% (Dieta płatki owsiane- Zupa mleczna z truskawkami 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 89%, Płatki żytnie 6%, Truskawki 6% - Chleb mieszany z maślaną 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] Dieta mleko- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Pasta pomidorowa 20.00g składniki: Twarożek naturalny 73% [składniki: Śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej.], Koncentrat pomidorowy 30% -18%, Szczypiorek 9% (Dieta mleko- Pasta pomidorowa z serkiem wegańskim 20.00g składniki: Twarożek wegański 73% [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12], Koncentrat pomidorowy 30% -18%, Szczypiorek 9% - Ogórek kiszony 20.00g - Herbatka czarna z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbatka czarna 2%, cukier 2%	Sok świeżo tłoczony strażnik odporności (jabłko, marchew, pomarańcz, jarmuż, woda mineralna) 150.00g (Dieta cytrus- sok jabłkowo/ marchewkowy 150.00g	Zupa koperkowa z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 54%, Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8%, Koper ogrodowy 8%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Pietruszka korzeń 4%, Seler korzeniowy 4%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len ziarno S 1%, Olej rzepakowy 1%(Dieta mleko – Zupa koperkowa bezmleczna z makaronem 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 57%, Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8%, Koper ogrodowy 8%, Pietruszka korzeń 4%, Seler korzeniowy 4%, Len ziarno 2%, Olej rzepakowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%) - Schab pieczony w sosie naturalnym 40.00g składniki: Schab wieprzowy bez kości 65%, woda wodociągowa 10%, Olej rzepakowy 10%, Majeranek suszony 5% Papryka czerwona mielona 5% Czosnek 5% - Buraczki z cytryną 41.00g składniki: Burak 99%, Cytryna 1% (Dieta cytrus- Buraczki 41.00g składniki: Burak 100% - Ziemniaki 75.00g	Ciasto bananowe 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Banan 33%, Mąka pszenna 23%, Jaja kurze całe 23%, Olej rzepakowy 17%, Cukier 3%, Cynamon mielony 1%, Proszek do pieczenia 0,1%, Soda oczyszczona 0,1% (Dieta jaja: 1. Mus owocowy jabłko/banan 120.00g - Chrupki kukurydziane 25g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 4 - Czwartek, 2025-04-29			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
Bawarka 152.00g składniki: Woda wodociągowa 50%, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 50%, Herbata czarna 0% (Dieta mleko- Bawarka na napoju owsianym 152.00g składniki: Napój owsiany 50% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Woda wodociągowa 50%, Herbata czarna 0%) - Chleb żytni razowy 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka razowa żytnia, zakwas żytni, sól, drożdże] Masło unikat extra 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 8.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) Jajecznica 53.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze 94%, Masło unikat extra 6% (Dieta mleko/jaja – Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] - Pomidor 25.00g - Salata lodowa 5.00g	- Arbuz bezpestkowy 35.00g - Jabłko 35.00g	Krupnik z komosą ryżową z ziemniakami 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 43%, Ziemniaki 25%, Marchew 13%, Kasza jęczmienna perłowa 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Komosa ryżowa 2%, Olej rzepakowy 1%, Pietruszka liście 1%, Len ziarno 1% Pierogi leniwe z sosem jogurtowym z truskawkami 170.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Twaróg wiejski tłusty 63% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych], Mąka pszenna 27%, Jogurt naturalny 10%, Truskawki 8%, Jaja kurze całe 6%, Masło unikat extra 2%, Cukier trzcinowy nierafinowany 2% (Dieta mleko/jajka – Ryż z truskawkami i cukrem trzcinowym- polany napojem owsianym 177.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Truskawki 58%, Napój owsiany 22% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Ryż biały 18%, Cukier trzcinowy 2%) - Kompot z owoców mieszanych 150.00g składniki: Woda wodociągowa 73%, Mieszaneczka kompotowa 7 składnikowa 13% [składniki: śliwki, wiśnie, truskawki, czarna i czerwona porzeczka, agrest, aronia. może zawierać seler], Jabłko 13% (Dieta jabłko- Kompot gruszkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 80%, gruszka 20%)	Kasza manna z miodem 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 84%, Kasza manna 14%, Miód pszczeli 2% (Dieta mleko – Kasza manna z miodem na napoju owsianym 150.00g składniki: Napój owsiany organic 84% [składniki: woda, owies* (14%).], Kasza manna 14%, Miód pszczeli 2%

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 5 - Piątek, 2025-05-30			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Zupa mleczna z makaronem 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Makaron bezglutenowy 5% [składniki: może zawierać soję] (Dieta mleko- Zupa na napój owsiany z makaronem 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: : Napój owsiany 95% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Makaron bezglutenowy 5% [składniki: może zawierać soję] - Chleb graham 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka graham pszenna sól, cukier, drożdże] Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) Pasta z ryby ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym 27.00g (Ryba) składniki: Dorsz 65%, Ogórek kwaszony 16%, Olej rzepakowy 10%, Szczypiorek 10% - Pomidor 30.00g - Herbatka czarna z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata czarna 2%, cukier 2%	- Gruszka 35.00g - Banan 35.00g	Kapuśniak z kapusty młodej z ziemniakami 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 26%, Kapusta młoda 25%, Marchew 13%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% Makaron ze szpinakiem i filetem z indyka i śmietanką 174.00g składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 44%, Makaron bezglutenowy warzywny 25% [składniki: mąka makaronowa pszenna, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%) może zawierać jaja, soję], Śmietanka 30% -20%, Szpinak mrożony 10%, Czosnek 1%, Pieprz ziółowy 0% (Dieta mleko – Makaron ze szpinakiem i filetem z indyka 155.00g składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 44%, Makaron bezglutenowy warzywny 45% [składniki: mąka makaronowa pszenna, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%) może zawierać jaja, soję], Szpinak mrożony 10%, Czosnek 1%, Pieprz ziółowy 0%	Bulka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól]Może zawierać mleko Dieta mleko, jajka- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] Masło 82% tłuszczu 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Dżem 100% truskawkowy/brzoskwiniowy 10.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, niebędących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2025-06-02			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Owsianka z brzoskwinia 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 89%, Płatki owsiane 6% [składniki:], Brzoskwinia w syropie 6% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy] (Dieta mleko-Owsianka na napoju owsianym z brzoskwinia 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: : Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Płatki owsiane 6% [składniki:], Brzoskwinia w syropie 6% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy])(Dieta płatki owsiane- Zupa mleczna z brzoskwinia 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 89%, Płatki żytnie 6%, Brzoskwinia w syropie 6% 2. Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] 3. Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Gouda ser żółty 10.00g [składniki: mleko (bez stosowania GMO), sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia] (Dieta mleko- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] 5. Szynka 100% mięsa 6.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny. 6. Ogórek zielony 30.00g 7. Herbatka malinowa z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata malinowa 2%, cukier 2%	1. Banan 35.00g 2. Gruszka 35.00g	1. Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 39%, Passata 18% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8% , Wieprzowina szynka surowa 9%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% (Dieta mleko – Zupa pomidorowa bezmleczna na mięsie z makaronem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 39%, Passata 18% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Makaron bezjajeczny 4%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% 2. Naleśniki z serem twarogowym i jagodami 105.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 35%, Mąka pszenna 27%, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 18%, Czarne jagody 9%, Jaja kurze całe 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3% (Dieta mleko/jaja : Makaron z jagodami i tofu 192.00g składniki: Jagody 45%, Tofu naturalne 15%, Makaron bezjajeczny 38%, Cukier trzcinowy nierafinowany 3%. 3. Kompot z owoców mieszanych 150.00g składniki: Woda wodociągowa 73%, Mieszanka kompotowa 7 składnikowa 13% [składniki: śliwki, wiśnie, truskawki, czarna i czerwona porzeczka, agrest, aronia. może zawierać seler], Jabłko 13% (Dieta jablko- Kompot gruszkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 80%, gruszka 20%)	1. Kisiel truskawkowo-malinowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 47%, Truskawki 33%, Syrop 100% malina 10%, skrobia ziemniaczana 10% 2. Wafle zbożowo-ryżowe 4.00g [składniki: mąka pszenna, mąka ryżowa, olej rzepakowy, sól morską]

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH ŁASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 7 - Wtorek, 2025-06-03			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 99%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 1% <u>Dieta mleko-</u> Kakao naturalne na napoju owsianym bez cukru 153.00g składniki: Napój owsiany organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (14%).], Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 2% 2. Bulka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól]Może zawierać mleko <u>Dieta mleko, jajka-</u> Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] 3. Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(<u>Dieta mleko-</u> Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Twarożek z brzoskwinią 30.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 84% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych], Brzoskwinia w syropie 17% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], (<u>Dieta mleko-</u> Twarożek wegański 30.00g [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza,aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12]	1. Truskawki 70.00g	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 28%, Mieszanaka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (<u>Dieta mleko -</u> Zupa jarzynowa bezmleczna z ziemniakami 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 33%, Mieszanaka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% 2. Gulasz mięsny z żurawiną 53.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina szynka surowa 75%, Mąka pszenna typ 450 6%, Żurawina 1% 3. Kapusta młoda duszona ze śmietaną i koperkiem 65.00g składniki: Kapusta młoda 88%, Śmietana 18% 10%, Koper 2% Cebula1%, (<u>Dieta mleko –</u> Kapusta młoda duszona z i koperkiem 70.00g składniki: Kapusta młoda 98%, Koper 2%,Cebula 1% 4. Kasza bulgur z olejem 42.00g	1. Pudding ryżowy na mleku z malinami i wanilią 171.50g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 72%, Maliny 16%, Ryż biały 10%, Cukier 2%, Cukier waniliowy 0% [składniki: cukier, wanilia w proszku 10%, naturalny ekstrakt wanilii 1%. Może zawierać gluten, jaja, mleko, soję, orzechy, orzeszki ziemne i nasiona sezamu.](<u>Dieta mleko-</u> Pudding ryżowy na napoju owsianym z malinami i wanilią 171.50g składniki: Napój owsiany organic 98% [składniki: woda, owies* (14%).], 72%, Maliny 16%, Ryż biały 10%, Cukier 2%, Cukier waniliowy 0% [składniki: cukier, wanilia w proszku 10%, naturalny ekstrakt wanilii 1%. Może zawierać gluten, jaja, mleko, soję, orzechy, orzeszki ziemne i nasiona sezamu.]

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 8 - Środa, 2025-06-04			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Zupa mleczna z płatkami żytnimi 190.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Płatki żytnie 5% [składniki: może zawierać orzechy i sezam] (<u>Dieta mleko-</u> Zupa na napoju ryżowym z płatkami żytnimi 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój ryżowy organic 95% [składniki: Woda, ryż* (15%), olej słonecznikowy*, sól morską.], Płatki żytnie 5% 2. Chleb żytni razowy 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka razowa żytnia, zakwas żytni, sól, drożdże] 3. Masło unikat extra 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(<u>Dieta mleko-</u> Masło roślinne 6.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Pasta z fileta z indyka z warzywami 27.00g składniki: filet z indyka 56%, Marchew 19%, Pietruszka korzeń 11%, Oliwa z oliwek 7%, Cebula 7% 5. Ogórek zielony 30.00g 6. Papryka 5.00g 7. Herbatka czarna z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata czarna 2%, cukier 2%	Lemoniada 150.00g składniki: Woda źródłana ŻYWIEC ZDRÓJ 87%, Pomarańcza 7%, Cytryna 3%, Miód pszczeli 2%, Mięta świeża 1% <u>(Dieta cytrus-</u> sok jabłkowy 150.00g	1. Zupa z kalarepy z ziemniakami 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 28%, Kalarepa 20%, Woda wodociągowa 28%, Marchew 13%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len 1% (<u>Dieta mleko-</u> Zupa z kalarepy bezmleczna z ziemniakami 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 29%, Kalarepa 20%, Marchew 13%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Len 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1% 2. Pulpety mięsne gotowane w sosie naturalnym 60.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 73%, Jaja kurze całe 13%, Bulki wrocławskie 7%, Cebula 5%, Czosnek 2% (<u>Dieta jaja-</u> Wieprzowina. gotowana bezmleczna 46.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 87%, Len mielony 9%, Olej rzepakowy 4% 3. Surówka z marchwi z pomarańczą 40.00g składniki: Marchew 98%, Pomarańcz 1%, Sok Pomarańczowy 100% 1% (<u>Dieta cytrus-</u> Surówka z marchwi 40.00g) 4. Ziemniaki 75.00g	Ciasto drożdżowe z rabarborem i truskawkami 60.00g składniki: Rabarbar 19%, Mąka pszenna 22%, Truskawki 20%, Cukier z prawdziwą wanilią 11%, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 9%, Jaja kurze całe 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Drożdże świeże 3% (<u>Dieta mleko, jajka,</u> - 1. Baton pszenny 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] 2. Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 3. Dżem 100% truskawkowy/brzoskwiniowy 15.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHE (MIGDAŁ, ORZECHE LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przygotowujemy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 9 - Czwartek, 2025-06-05			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na mleku migdałowo- owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiano- migdałowy organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (14%), migdał* (3%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%) 2. Chleb z cebulką 35.00g [składniki: mąka pszenna, cebula prażona (0,61%) kwas askorbinowy, sól] 3. Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Parówki 33.00g [składniki: mięso z indyka 94%, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza, woda 5. Pomidor ze szczypiorkiem 30.00g	1. Truskawki 70.00g	1. Barszcz z boćwiną na naturalnym zakwasie ziemniakami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 27%, Marchew 13%, Botwinka 10%, Zakwas z buraka naturalny 10% [składniki: burak, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól], Śmietana 18% tłuszczu 5%, Seler korzeniowy 2%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 2%, Len ziarno 1%, Pietruszka liście 1% (Dieta mleko – Barszcz z boćwiną bezmleczny na naturalnym zakwasie 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 30%, Ziemniaki średnio 28%, Marchew 13%, Burak 10%, Zakwas z buraka naturalny 10% [składniki: burak, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól], Seler korzeniowy 2%, Pietruszka korzeń 2%, Len mielony 2%, Olej rzepakowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%) 2. Kotlety z dorsza 67.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba) składniki: Dorsz mrożony 75%, Jaja kurze 10%, Bułka pszenna 6% [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz: kwas askorbinowy], Cebula 4%, Olej rzepakowy 4% (Dieta jajka- Dorsz pieczony 50.00g) 3. Marchew z groszkiem oprószana 58.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Marchew z groszkiem mrożona 94%, Mąka pszenna 5%, Olej rzepakowy 2% 4. Ryż naturalny brązowy 40.00g	1. Mus jabłkowo-bananowy 100.00g składniki: Jabłko 81%, Banan 19% (Dieta jabłko- Mus bananowy 120.00g 2. Chrupki kukurydziane 25.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH ŁASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 26.05-06.06.25r.

Dzień: 10 - Piątek, 2025-06-06			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Kasza manna na mleku z truskawkami 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 68%, Truskawki 19% , Kasza manna 13%(Dieta mleko- Kasza manna na napoju owsianym z truskawkami 190.00g składniki: Napój owsiany organic Sante RW 68% [składniki: woda, owies* (14%).], Kasza manna 13%, Truskawki 19% - Chleb mieszany z pokrzywą 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, suchy kwas żytni, gluten pszenny, glukoza, sól morska, kwas askorbinowy, suszone liście pokrzywy, drożdże] Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Gouda ser żółty 10.00g [składniki: mleko (bez stosowania GMO), sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia] (Dieta mleko- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morska, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] - Szynka 100% mięsa 6.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny. - Pomidor ze szczypiorkiem 30.00g - Herbatka malinowa z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata malinowa 2%, cukier 2%	Jabłko 70.00g (Dieta jabłko - gruszka 70.00g	Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych na mięsie z ryżem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 28%, Ogórek kwaszony 20%, Woda wodociągowa 24%, Marchew 13%, udziec z indyk 9%, Śmietana 18% tł 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (Dieta mleko – Zupa ogórkowa bezmleczna z ogórków kwaszonych na mięsie z ziemniakami 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 22%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 13%, udziec z indyka 9%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 2%, Pietruszka liście 1% Jajko gotowane 37,5.00g (Dieta jajko- Mięsko gotowane 49.00g) Sos chrzanowy 20.00g składniki: Woda wodociągowa 41%, Krem chrzanowy składniki (żółtko jaja kurzego)38%, Mąka pszenna 20%, Pieprz czarny MIELONY 2%(Dieta jajko- Sos naturalny 20.00g składniki: Woda wodociągowa 70%, Olej rzepakowy uniwersalny 20%, Len mielony 10% - Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 55.00g składniki: Fasolka 98%, Oliwa z oliwek% - Ziemniaki 75.00g	Banan 130.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)