

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2025-11-24			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% <u>Dieta mleko</u>- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy], Kawa INKA 2%) 2. Chleb mieszany z maślanką 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] <u>Dieta mleko</u>- Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] 3. Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(<u>Dieta mleko</u>- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Jajecznicza 53.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 94%, Masło 6% (<u>Dieta mleko, jaja</u>- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] 5. Ogórek zielony 30.00g	1. Jabłko 70.00g (<u>Dieta jabłko</u> - gruszka 70.00g	1. Krupnik z komosą ryżową na mięsie z ziemniakami 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 38%, Ziemniaki 25%, Marchew 13%, Kasza jęczmienna 5%, Udziec z indyka 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Komosa ryżowa 2%, Olej rzepakowy 1%, Pietruszka liście 1%, Len ziarno 1% 2. Spaghetti a' la bolognese na mięsie z pomidorami i papryką 180.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 30%, Makaron bezjajeczny świderki 22%, Marchew 17%, Koncentrat pomidorowy 17% [składniki: pomidory, sól], Papryka 6%, Pomidory 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Len ziarno 2%	1. Deser jogurtowy z truskawkami 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 83%, Truskawki 13%, Płatki owsiane 2% [składniki: może zawierać nasiona sezamu], cukier trzcinowy 2% <u>Dieta mleko</u> – Deser na napoju owsianym z truskawkami 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 80% [składniki: woda, owies* (14%).],truskawki 13%, Płatki owsiane 5% [składniki: może zawierać nasiona sezamu] cukier trzcinowy 2% 2. Mandarynka 100.00g (<u>Dieta cytrus</u>- Jabłko 120.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI
ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY
OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY. SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ
PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 2 - Wtorek, 2025-11-25			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Zupa mleczna z płatkami żytnimi 190.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Płatki żytnie 5% (<u>Dieta mleko</u>- Zupa na napój owsianym z płatkami żytnimi 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 95% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morska, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy], płatki żytnie 5%) 2. Chleb z cebulką 35.00g [składniki: mąka pszenna, cebula prażona (0,61%) kwas askorbinowy, sól] 3. Masło unikat extra 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (<u>Dieta mleko</u>- Masło roślinne 8.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Pasta pomidorowa 20.00g składniki: Twarożek naturalny 73% [składniki: Śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej.], Koncentrat pomidorowy 30% - 18%, Szczypiorek 9% (<u>Dieta mleko</u>- Pasta pomidorowa z serkiem wegańskim 20.00g składniki: Twarożek wegański 73% [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morska, zagęszczacz: celuloza, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12], Koncentrat pomidorowy 30% -18%, Szczypiorek 9% 5. Herbatka malinowa z miodem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbatka malinowa 2%, miód 2%	1.Mandarynka 35.00g 2.Banan 35.00g	1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ryżem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Ogórek kwaszony 20%, Woda wodociągowa 45%, Marchew 13%, Ryż biały 8%, Śmietana 18% tl 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (<u>Dieta mleko</u> – Zupa ogórkowa bezmleczna z ogórków kwaszonych z ryżem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 45%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 13%, Ryż biały 8%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 2%, Pietruszka liście 1% 2. Potrawka z indyka z marchewką, groszkiem i śmietanką 113.00g składniki: Marchew mrożona 42%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 40%, Groszek zielony mrożony 4%, Śmietanka kremowa 30% tłuszczu (mleko) 4%, Woda wodociągowa 4%, mąka pszenna 2%, Len mielony 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% (<u>Dieta mleko</u>- Potrawka z indyka z marchewką, groszkiem bezmleczna 113.00g składniki: Marchew mrożona 42%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 40%, Groszek zielony mrożony 4%, Woda wodociągowa 8%, mąka pszenna 2%, Len mielony 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% 3. Ziemniaki 75.00g 4. Kompot truskawkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Truskawki 40%	1. Czekoladowy deser z kaszą manną i miodem 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 82%, Kasza manna 13%, Kakao 3% [składniki: może zawierać mleko, zboża, soję], Miód pszczeli 2% (<u>Dieta mleko</u> – Czekoladowy deser z kaszą manną i miodem 150.00g składniki: Napój owsiany 82% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morska, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy], Kasza manna 13%, Kakao 3% [składniki: może zawierać mleko, zboża, soję], Miód pszczeli 2%

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 3 - Środa, 2025-11-26			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Bawarka 152.00g składniki: Woda wodociągowa 50%, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 50%, Herbata czarna 0% (Dieta mleko- Bawarka na napoju owsianym 152.00g składniki: Napój owsiany 50% [składniki: [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy],Woda wodociągowa 50%, Herbata czarna 0% - Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] Masło unikat extra 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Kiełbaska swojska 20.00g (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, glukoza, cukier, czosnek, gałka muszkatołowa) - Pomidor ze szczypiorkiem 30.00g - Salata 5.00g	- Sok świeżo tłoczony własny wyrób- multiwitamina- (jabłko, marchew, pomarańcza) 75.00g (Dieta cytrus-sok jabłkowy 75.00g) - Woda źródlana żywiec zdroj 75.00g	Rosół z makaronem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 20%, Makaron bezjajeczny 5% , Cebula 3%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Ziele angielskie MIELONE 0% [składniki: może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten], Liść laurowy RW 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pieprz czarny MIELONY 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pietruszka liście 0%, Lubczyk suszony 0% [składniki: Może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten] Ryż z brzoskwiniami i białym serem 177.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Brzoskwinia 58%, Twaróg wiejski tłusty 70% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych],mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych] 22%, Ryż paraboliczny 18%, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 3% Dieta mleko: Ryż z brzoskwiniami z cukrem trzcinowym- polany napojem owsianym 177.00g składniki: Brzoskwinia 58%, Napój owsiany 22% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Ryż paraboliczny 18%, Cukier trzcinowy 2%	- Kisiel malinowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 47%, Maliny 33%, Syrop 100% malina 10%, skrobia ziemniaczana 10% - Chrupki kukurydziane bananowe 25.00g [składniki: Kasza kukurydziana 73%,nierafinowany cukier trzcinowy,olej słonecznikowy,puree bananowe 3%,sól morską,aromat naturalny, emulgator:lecytyna słonecznikowa. może zawierać gluten, soję, mleko i orzechy]

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECY (MIGDAŁ, ORZECY LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przygotowujemy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 4 - Czwartek, 2025-11-27			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 99%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 1% <u>Dieta mleko-</u> Kakao naturalne na napoju owsianym bez cukru 153.00g składniki: Napój owsiany 98% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy .], Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 2% 2. Chleb mieszany z pokrzywą 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, suchy kwas żytni, gluten pszenny, glukoza, sól morską, kwas askorbinowy, suszone liście pokrzywy, drożdże] 3. Masło unikat extra 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (<u>Dieta mleko-</u> Masło roślinne 8.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 30.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 73% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych],mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych] 13%, Rzodkiewka 7%, Szczypiorek 7% (<u>Dieta mleko-</u> Twarożek wegański z rzodkiewką i szczypiorkiem 30.00g Twarożek wegański 86%[składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza,aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12] Rzodkiewka 7%, Szczypiorek 7% 5. Mix papryk- pomarańczowa, żółta, czerwona 25.00g	1. Jabłko 35.00g 2. Banan 35.00g	1. Zupa krem z brokułowa z groszkiem ptysiowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 45%, Brokuły 28%, Marchew 15%, Groszek ptysiowy 10% (skład: Masa jajowa, mąka pszenna, rafinowany olej rzepakowy, sól), Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (<u>Dieta jajka</u> – Zupa brokułowa bezmleczna z ryżem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 42%, Brokuły 28%, Marchew 15%, Ryż biały 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Len ziarno 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1% 2. Jajko gotowane 37,5.00g (<u>Dieta jajko-</u> Gulasz z fileta z indyka 49.00g składniki Mięso z piersi indyka. bez skóry 87%, Mąka pszenna 4%,Len 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%) 3. Sos porowy 20.00g składniki: Woda wodociągowa 41%, Por 38%, Mąka pszenna 20%, Pieprz czarny MIELONY 2% 4. Surówka z ogórków kiszonych z oliwą z oliwek 43.00g składniki: Ogórek kiszony 90%, Oliwa z oliwek 6%, Cebula 4% 5. Ziemniaki 75.00g	1. Rogal 50.00g [składniki: mąka pszenna, margaryna, drożdże, cukier, sól] 2. Masło 82% tłuszczu 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (<u>Dieta mleko-</u> Masło roślinne 7.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 3. Dżem 100% truskawkowy/ brzoskwiniowy 10.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przygotowujemy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 5 - Piątek, 2025-11-28			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Zupa mleczna na mleku z malinami i makaronem 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 68%, Maliny 17% , Makaron bezjajeczny 13%, Cukier 2%(Dieta mleko- Zupa mleczna na napoju owsianym z malinami i makaronem 190.00g składniki: Napój owsiany 68% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy], Makaron bezjajeczny 13%, Maliny 17%, Cukier 2% - Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) Pasta z tuńczyka ze serkiem 20.00g składniki: Tuńczyk 50% [składniki: tuńczyk, woda, sól], Twarożek naturalny 45% [składniki: Śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej.], Szczypiorek 5% (Dieta mleko- Pasta z tuńczyka z serkiem wegańskim 20.00g składniki: Tuńczyk 50% [składniki: tuńczyk, woda, sól], Twarożek wegański 45% [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12] Szczypiorek 5% - Ogórek zielony 30.00g - Herbatka czarna z cytryną 150.00g składniki: Woda wodociągowa 94%, Herbata czarna 2%, miód 2%, cytryna 2% (Dieta cytrus- Herbatka czarna z cytryną 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata czarna 2%, miód 2%,	- Gruszka 35.00g - Mandarynka 35.00g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200.00g składniki: Woda wodociągowa 51%, Mieszanka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Ziemniaki 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (Dieta mleko – Zupa jarzynowa bezmleczna z ziemniakami 200.00g składniki: Woda wodociągowa 56%, Mieszanka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Ziemniaki 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% Łazanki z kapustą i mięsem 93.00g składniki: Udziec z indyka bez skóry 48%, Kapusta kwaszona 32%, Makaron bezjajeczny 19% [składniki: może zawierać soję]	- Sok jabłkowy 100% 200.00g (Dieta jabłko- Sok 100% pomarańczowy 200.00g) - Chrupki kukurydziane 25.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH ŁASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przygotowujemy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2025-12-01			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Płatki owsiane 5% (Dieta mleko- Zupa na napoju owsianym z płatkami owsianymi 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 95% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Płatki owsiane 5% - Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Kiełbaska swojska 20.00g (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, glukoza, cukier, czosnek, gałka muszkatołowa) - Rzodkiew biała 20.00g - Herbatka malinowa z miodem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbatka malinowa 2%, miód 2%	Sok z gumijagód 150.00g (woda wodociągowa 70%, jabłka 30%, jagody 10%) (Dieta jablko- Napój jagodowy 150.00g (woda wodociągowa 60%, jagoda 40%)	Żurek z ziemniakami i białą kiełbaską 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 10%, Biała kiełbaska 8%składniki: (mięso wieprzowe (100 g produktu otrzymano z 100 g mięsa wieprzowego), sól, przyprawy, aromat), Żurek ZAKWAS 15% [składniki: mąka żytnia, czosnek, zakwas, woda], Marchew 13%, udziec z indyka 9%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% Makaron z serem i cukrem trzcinowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Makaron bezglutenowy 60 %, Ser Twarogowy 37 %, , Cukier trzcinowy nierafinowany 2%, Cynamon 1% (Dieta mleko – Makaron z tofu, jagodami i cukrem trzcinowym 195.00g składniki: Tofu naturalne 37% [składniki: woda, ziarna soi, koagulator], Jagody 34%, Makaron bezglutenowy pełnoziarnisty 26% [składniki: może zawierać soję], Cukier trzcinowy nierafinowany 3%	Ciasto z jabłkami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Jabłko 33%, Mąka pszenna 23%, Jaja kurze całe 23%, Olej rzepakowy 17%, Cukier 3%, Cynamon mielony 1%, Proszek do pieczenia 0,1%, Soda oczyszczona 0,1% (Dieta jaja: 1. Mus owocowy 100% jabłko 100.00g 2. Chrupki kukurydziane 25g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH ŁASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 7 - Wtorek, 2025-12-02			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Bawarka 152.00g składniki: Woda wodociągowa 50%, Mleko spożywcze 3.2% tluszczu 50%, Herbata czarna 0% (Dieta mleko- Bawarka na napoju owsianym 152.00g składniki: Napój owsiany 50% [składniki: [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy],Woda wodociągowa 50%, Herbata czarna 0% - Chleb mieszany z maślanką 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] (Dieta mleko- Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) Pasta jajeczno- chrzanowa z twarogiem 15.00g składniki: jajko 75%, Twaróg naturalny 65% [składniki: Śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej.], Krem chrzanowy składniki (żółtko jaja kurzego)10% (Dieta mleko, jajko- Szynka 100% mięsa 16.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny. - Gouda ser żółty 10.00g [składniki: mleko (bez stosowania GMO), sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia] (Dieta mleko- Ser żółty wegański 10.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] - Ogórek zielony 30.00g	- Jabłko 35.00g - Gruszka 35.00g	Zupa pomidorowa z ryżem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 39%, Koncentrat pomidorowy 27% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Ryż biały 8% , Śmietana 18% tluszczu 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% (Dieta mleko – Zupa pomidorowa bezmleczna z ryżem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 39%, Koncentrat pomidorowy 18% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Ryż biały 4%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% Gulasz mięsny z kawałkami mięsa w sosie musztardowo-miodowym 53.00g składniki: składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 87%, Mąka pszenna 2%,Len 2%, Musztarda 2%, miód 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2% - Salatka z ogórka 56.00g składniki: Ogórek 89%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Ocet jabłkowy 6% 4%, Koper ogrodowy 2%, Szczypiorek 2% - Kluski śląskie 70.00g składniki: ziemniaki 75%, mąka ziemniaczana 15%	Banan 120.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieależących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI
 ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH ŁASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przygotowujemy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarogi, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 8 - Środa, 2025-12-03			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (<u>Dieta mleko</u>- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E, B6, B2, B12, A, D, kwas foliowy], Kawa INKA 2%) - Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] Masło unikat extra 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(<u>Dieta mleko</u>- Masło roślinne 6.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Parówki 33.00g [składniki: mięso z indyka 94%, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza, woda] - Pomidor ze szczypiorkiem 30.00g - Salata 5.00g	- Gruszka 35.00g - Banan 35.00g	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 200.00g składniki: Woda wodociągowa 51%, Mieszanka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Kasza jaglana 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (<u>Dieta mleko</u> – Zupa jarzynowa bezmleczna z kaszą manną 200.00g składniki: Woda wodociągowa 56%, Mieszanka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Kasza jaglana 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% Ryba + mix warzyw 116.00g składniki: Miruna 46%, Brokuły mrożone 17%, Fasolka szparagowa mrożona 17%, Kalafior mrożony 17%, Bułka pszenna 3% - Talarki ziemniaczane zapiekane 75.00g	Deser jogurtowy z jabłkiem i cynamonem 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 83%, Jabłka 12%, Płatki owsiane 2% [składniki: może zawierać nasiona sezamu], cukier trzcinowy 2% Cynamon 1% (<u>Dieta mleko</u> – Deser na napoju owsianym z jabłkiem i cynamonem 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 80% [składniki: woda, owies* (14%).], jabłka 12%, Płatki owsiane 5% [składniki: może zawierać nasiona sezamu] cukier trzcinowy 2%, Cynamon 1%

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIĄ NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 9 - Czwartek, 2025-12-04			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy], Kawa INKA 2%) 2. Chleb z cebulką 35.00g [składniki: mąka pszenna, cebula prażona (0,61%) kwas askorbinowy, sól] 3. Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Szynka 100% mięsa 6.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny. 5. Gouda ser żółty 10.00g [składniki: mleko (bez stosowania GMO), sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia] (Dieta mleko- mleko- Ser żółty wegański 10.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] 6. Pomidor ze szczypiorkiem 30.00g	1. Napój z goździkami, imbirem, pomarańczą i miodem 150.00g (woda wodociągowa 70%, pomarańcz 20%, miód 2%, imbir 1%, goździki 1%) (Dieta cytrus- Napój z goździkami, imbirem, jabłkiem i miodem 150.00g (woda wodociągowa 70%, jabłko 20%, miód 2%, imbir 1%, goździki 1%)	1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 44%, Kalafior 43%, Ziemniaki 5%, Śmietana 18% 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%.(Dieta mleko- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 44%, Kalafior 43%, Ziemniaki 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%.(2. Risotto z mięsem i warzywami 134.00g składniki: Filet z kurczaka 45%, Ryż paraboliczny 28%, Marchew 10%, Papryka czerwona 8%, Zielony groszek 6%, Olej rzepakowy 2%, Curry 1%	1. Serek waniliowy składniki: Ser Twarogowy 50%, Jogurt naturalny typ grecki 48%, Cukier z prawdziwą wanilią 2% (Dieta mleko- 1. Mus jabłkowy 100.00g 2. Chrupki kukurydziane 25g 2. Mandarynka 100.00g (Dieta cytrus- Jabłko 120.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przygotowujemy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 24.11-05.12.25r.

Dzień: 10 - Piątek, 2025-12-05			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% [składniki: owies 10%, olej słonecznikowy, sól morską, witaminy- E,B6, B2,B 12, A, D, kwas foliowy], Kawa INKA 2%) 2. Chleb mieszany z pokrzywą 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, suchy kwas żytni, gluten pszenny, glukoza, sól morską, kwas askorbinowy, suszone liście pokrzywy, drożdże] 3. Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Pasta z ryby w sosie pomidorowym i cebulką27.00g (Ryba) składniki: Miruna 72%, Koncentrat pomidorowy 30% -18%, Olej rzepakowy 8%, Cebulka 2% 5. Ogórek kiszony 20.00	1.Mandarynka 35.00g 2.Banan 35.00g	1. Zupa gulaszowa z ziemniakami 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 29%, Marchew 15%, Koncentrat pomidorowy 10% [składniki: pomidory, sól], Udziec z indyka 9%, Papryka czerwona 3%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1%, Czosnek 0%, Pieprz czarny MIELONY RW 0% 2. Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 155.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Jabłko 54%, , Ryż paraboliczny 45%, Cynamon mielony 1% Dieta jabłka: Ryż zapiekany z truskawkami i cynamonem 155.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Truskawki 54%, Ryż paraboliczny 44%, Cukier 1%	1. Bułka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól] Może zawierać mleko (Dieta mleko/jajka- Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] 2. Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 3. Dżem truskawkowy/ brzoskwiniowy 100% 8.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)